


Ruber
Internacional

HOSPITAL

Grupo  quirónsalud

UNIDAD DE CHEQUEOS MÉDICOS

Cuida tu salud con chequeos
personalizados respaldados por
tecnología de última generación

Hospital Ruber Internacional



Calle de la Masó, 38.
28034 Madrid



91 451 25 00



chequeosmedicos.rbi@ruberinternacional.es



Prestigio y calidad Ruber Internacional
Más de 40 años liderando la sanidad privada en España



Chequeos Médicos de Ruber Internacional

La Unidad de Chequeos Médicos del Hospital Ruber Internacional está diseñada para ofrecer servicios asistenciales de la más alta calidad, con un enfoque en la **prevención**, el **diagnóstico temprano** y el **cuidado integral** de tu salud. Su propósito es garantizar diagnósticos precisos, atención coordinada y un servicio que prioriza tu bienestar.

Todas las pruebas se realizan **en un solo día**, permitiendo optimizar tu tiempo y obtener **de manera coordinada** información clave sobre tu salud, con la garantía de excelencia en cada detalle.

¿Por qué hacerte un chequeo médico?

Un chequeo médico es una inversión en tu **salud y tranquilidad**. Detectar posibles alteraciones antes de que aparezcan síntomas **te permite anticiparte** y mantener tu calidad de vida. Entre las principales ventajas están:



Diagnóstico temprano:

Cuando las opciones de tratamiento son más efectivas.



Prevención personalizada:

Asesoramiento en cambios de hábitos para prevenir complicaciones futuras.



Bienestar integral:

Conocer tu estado de salud te permite tomar decisiones informadas y cuidarte.

¿Por qué elegir Ruber Internacional?

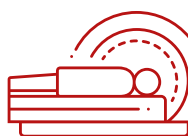
En el Hospital Ruber Internacional, nos enfocamos en ofrecer un servicio médico que combina **excelencia**, innovación y atención personalizada.

Nuestro objetivo es **cuidar de tu salud** con los más altos estándares, asegurando una experiencia cómoda, eficiente y **adaptada a tus necesidades**.



Excelencia médica

Le atenderá un equipo multidisciplinar altamente cualificado.



Tecnología de vanguardia

Contamos con equipos de última generación para el diagnóstico de precisión.



Atención personalizada

Acompañamiento individual y centrado en el paciente.



Comodidad y eficacia

Todas las pruebas se realizan en un solo día, con acompañamiento profesional, orientación personalizada y puntualidad.



Nuestros Chequeos Médicos

En la Unidad de Chequeos Médicos del Hospital Ruber Internacional, ofrecemos **una variedad de chequeos** diseñados para adaptarse a las necesidades específicas de cada persona.

Cada programa está **coordinado por especialistas** y basado en la **más avanzada tecnología** diagnóstica para garantizar un análisis completo y personalizado.

Encuentra el chequeo
perfecto para ti



Chequeo Ruber Internacional

Ideal para un control general de salud.
Este chequeo está dirigido a personas que desean conocer su estado de salud general y prevenir posibles enfermedades.



Chequeo Ruber Internacional Ampliado

El chequeo más completo y avanzado.
Ideal para hombres y mujeres que buscan un análisis profundo de su salud, con pruebas especiales y consultas multidisciplinarias.



Chequeo Cardiovascular

Prevención y cuidado del corazón.
Diseñado para hombres y mujeres con factores de riesgo cardíaco o antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares.



Chequeo Neurológico

Prevención y cuidado del sistema nervioso
Recomendado para hombres y mujeres con síntomas neurológicos o quienes desean prevenir alteraciones en el sistema nervioso.



Chequeo Salud Femenina

Prevención y bienestar de la mujer.
Evalúa la salud ginecológica, metabólica y hormonal, detectando alteraciones en útero, ovarios, mamas y factores de riesgo como osteoporosis o desequilibrios endocrinos.



Chequeo Salud Masculina

Un enfoque integral de la salud masculina.
Evalúa aspectos clave como la salud prostática, el metabolismo y los niveles hormonales, permitiendo detectar alteraciones tempranas.



Tu Chequeo Médico en pocos pasos

Un proceso fácil, cómodo y diseñado para cuidar de tu salud



1

Solicita información:

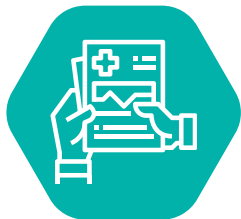
Completa nuestro formulario web o solicita que te llamemos por teléfono. Nuestro equipo de atención al paciente resolverá tus dudas y coordinará la fecha de tu chequeo según tu disponibilidad.



2

Día del chequeo:

Realiza todas las pruebas y consultas en un solo día, guiado por nuestros especialistas, en un entorno cómodo y profesional. Además, disfrutarás de un desayuno mediterráneo como parte de la experiencia.



3

Entrega de resultados:

Recibirás tu informe detallado de forma presencial o en línea, según tu preferencia, con todas las conclusiones y recomendaciones personalizadas.



4

Seguimiento médico:

En caso necesario, podrás agendar revisiones o pruebas adicionales según las indicaciones de nuestros especialistas.



Te recordaremos cuando se cumpla un año de tu último chequeo para que puedas programar tu próxima revisión a tiempo.

*Cuidar de tu salud nunca había sido tan fácil.
En Ruber Internacional, tu bienestar es nuestra prioridad.*

CHEQUEO RUBER INTERNACIONAL

*Un control general para
cuidar tu salud*

¿A quién está dirigido?

Este chequeo está diseñado para hombres y mujeres que desean **conocer su estado de salud** general y prevenir enfermedades, incluso si no presentan síntomas.

Su objetivo es **detectar** posibles alteraciones **en etapas tempranas**, identificar factores de riesgo y ofrecer recomendaciones personalizadas para mantener un buen estado de salud.

*Un chequeo preventivo te da tranquilidad
y control sobre tu salud.*

¿Qué pruebas incluye?

Pruebas comunes para hombres y mujeres:

- **Analítica completa** (incluye sangre oculta en heces).
- **TAC de tórax** de baja dosis.
- **Ecografía de tiroides y abdominopélvica.**
- **Evaluación cardiovascular:**
 - Electrocardiograma (ECG).
 - Ecocardiograma.
 - Prueba de esfuerzo (ergometría).
- **Mapeo dermatoscópico digital de lunares.**
- Chequeo de **salud bucodental.**
- Valoración de **composición corporal** (Bioimpedancia).

Pruebas específicas según el sexo:

Mujer

- **Revisión ginecológica:** Mamografía bilateral, ecografía mamaria y citología.
- **Marcadores tumorales:** CA 125, CA 15-3.

Hombre

- Consulta de urología: **Evaluación prostática.**
- PSA Total/Libre, testosterona.

Prueba opcional:

- **Colonoscopia** (screening de cáncer de colon) **a partir de los 45 años.**

Dermatología estética:



Incluye una primera consulta de Dermatología estética **gratuita**

La tranquilidad de saber que todo está bien



¿Qué información recibiré?

Después de valorar todos los resultados de las pruebas realizadas, recibirás un informe completo que incluirá:



Estado de tu salud:

Estado general de tu salud con resultados detallados de cada prueba.



Identificación de riesgos:

Identificación de riesgos metabólicos, cardiovasculares, hormonales y tumorales.



Recomendaciones personalizadas:

Diagnóstico temprano de posibles enfermedades o alteraciones en el organismo.



Seguimiento a medida:

Recomendaciones personalizadas sobre hábitos de vida saludables, prevención y pruebas de seguimiento.

¿Por qué es importante esta información?

Este chequeo permite **detectar alteraciones en su fase inicial**, cuando aún son tratables y más fáciles de controlar.

Además, ayuda a **prevenir enfermedades crónicas** como diabetes, enfermedades cardiovasculares o cáncer, proporcionando información clave para tomar **decisiones informadas** sobre tu salud y bienestar a largo plazo.





CHEQUEO RUBER INTERNACIONAL AMPLIADO

 *Nuestro chequeo más completo*

¿A quién está dirigido?

Este chequeo está diseñado para hombres y mujeres que buscan una **evaluación exhaustiva** de su estado de salud.

Es ideal para quienes llevan un estilo de vida exigente o desean un control médico detallado **que incluya estudios avanzados** en múltiples especialidades.

Su objetivo es **detectar de forma temprana** posibles alteraciones metabólicas, cardiovasculares, hormonales y tumorales, proporcionando un análisis integral que permita **tomar medidas preventivas** personalizadas.

¿Qué pruebas incluye?

Pruebas comunes para hombres y mujeres:

- **Analítica completa** (incluye sangre oculta en heces).
- **TAC de tórax** de baja dosis.
- **Ecografía de tiroides y abdominopélvica.**
- Evaluación **cardiovascular**:
 - Electrocardiograma (ECG).
 - Ecocardiograma.
 - Prueba de esfuerzo (ergometría).
- **Mapeo dermatoscópico digital de lunares.**
- **Chequeo** de salud **bucodental.**
- Valoración de **Riesgo Cardiovascular**:
 - Ecografía de **Troncos Supraaórticos.**
- Consulta de **Otorrinolaringología**:
 - Fibroscopia.
 - Audiometría tonal bilateral.
- Consulta de **Oftalmología.**
- Valoración de **composición corporal** (Bioimpedancia).

Pruebas específicas según el sexo:

Mujer

- Revisión ginecológica:
Mamografía bilateral,
ecografía mamaria y **citología.**
- **Marcadores tumorales:**
CA 125, CA 15-3.

Hombre

- Consulta de urología:
Evaluación prostática.
- **PSA Total/Libre**, testosterona.

Prueba opcional:

- **Colonoscopia** (screening de cáncer de colon) **a partir de los 45 años.**

Dermatología estética:



Incluye una primera consulta de Dermatología estética **gratuita**

¿Qué información recibiré?

Después de valorar todos los resultados de las pruebas realizadas, recibirás un informe completo que incluirá:

- 1 Diagnóstico integral:**
Evaluación detallada del estado general de tu salud, desde el metabolismo hasta la función cardíaca y orgánica.
- 2 Evaluación cardiovascular avanzada:**
Identificación de riesgos de hipertensión, aterosclerosis o arritmias.
- 3 Análisis hormonal y metabólico:**
Detección de desequilibrios endocrinos y alteraciones metabólicas como diabetes.
- 4 Detección temprana de alteraciones ginecológicas o urológicas:**
Estudios específicos según el sexo para identificar posibles riesgos.
- 5 Recomendaciones personalizadas:**
Plan de prevención, cambios en el estilo de vida y posibles tratamientos adicionales si fueran necesarios.

¿Por qué es importante esta información?

El Chequeo Ruber Internacional Ampliado ofrece un análisis integral de la salud, abarcando **múltiples especialidades médicas en una sola jornada**.

Su enfoque multidisciplinar permite **detectar alteraciones** cardiovasculares, metabólicas, hormonales y tumorales **en etapas iniciales**, cuando las opciones de tratamiento son más eficaces.

Además, la combinación de pruebas avanzadas y evaluaciones especializadas proporciona **una visión completa** del estado de tu organismo, facilitando la toma de decisiones informadas para **prevenir** enfermedades, **optimizar tu bienestar** y mantener un control médico a largo plazo.



CHEQUEO CARDIOVASCULAR

*Prevención y cuidado del
corazón y sistema circulatorio*

¿A quién está dirigido?

Este chequeo está diseñado para hombres y mujeres que desean **evaluar a fondo** la salud de su **corazón y sistema circulatorio**, especialmente si presentan factores de riesgo cardiovascular como antecedentes familiares, hipertensión, colesterol elevado, tabaquismo, diabetes o estrés.

Su objetivo es **detectar de manera temprana** posibles enfermedades cardíacas y vasculares, identificando factores de riesgo y proporcionando recomendaciones personalizadas para la **prevención de patologías graves** como el infarto de miocardio o el ictus.

¿Qué pruebas incluye?

- **Consulta de valoración cardiovascular:**
 - **Revisión médica** inicial para evaluar antecedentes y planificar las pruebas.
- **Ecografía vascular:**
 - Doppler de Troncos Supraaórticos (TSA): Evalúa el **flujo sanguíneo en arterias carótidas y vertebrales**.
 - Eco Doppler arterial de extremidades superiores e inferiores (EES y EEI): Detecta **obstrucciones o alteraciones** en las arterias periféricas.
- **Evaluación cardíaca:**
 - Ecocardiograma **Doppler color**: Analiza la **estructura y función del corazón** en detalle.
 - Electrocardiograma (ECG): Registra la **actividad eléctrica** del corazón.
 - **Ergometría**: Mide el rendimiento cardíaco **durante el esfuerzo físico**.
 - **Holter ECG** (monitorización de 24 horas): **Detección de arritmias** o alteraciones del ritmo cardíaco.
- **Tomografía Axial Computarizada (TAC):**
 - TAC de cuantificación de calcio: Evalúa la presencia de **calcificaciones en las arterias coronarias**, un indicador de riesgo coronario.
 - TAC de arterias coronarias: Identifica **obstrucciones o placas** que puedan causar infartos.
- **Estudio genético de muerte súbita:**
 - Análisis de un panel de **48 genes** asociados a alteraciones genéticas que **pueden aumentar el riesgo de muerte** súbita y planificar las pruebas.
- **Analítica completa:**
 - Incluye pruebas clave como hemograma, glucosa, lípidos, función renal y hepática, TSH, vitamina B12, ácido fólico y microalbuminuria, entre otras.

Cuida tu corazón hoy



¿Qué información recibiré?

Después de valorar todos los resultados de las pruebas realizadas, recibirás un informe completo que incluirá:



Estado del corazón:

Evaluación de la estructura y función cardíaca, detección de arritmias, insuficiencia cardíaca o alteraciones en la contracción del corazón.



Vasos sanguíneos:

Diagnóstico del flujo sanguíneo y detección de posibles obstrucciones arteriales o riesgo de ictus.



Factores de riesgo cardiovascular:

Identificación de predisposición genética, niveles de colesterol y otros indicadores clave para la salud del corazón.



Recomendaciones personalizadas:

Estrategias de prevención, cambios en el estilo de vida y posibles tratamientos en caso de detección de alteraciones.

¿Por qué es valiosa esta información?

Este chequeo permite una **evaluación completa** del sistema cardiovascular, facilitando la detección temprana de enfermedades del **corazón** y los **vasos sanguíneos**. La combinación de **pruebas avanzadas** y **análisis genéticos** ayuda a identificar riesgos antes de que se manifiesten síntomas, permitiendo **tomar medidas preventivas** para reducir la probabilidad de infarto, ictus o insuficiencia cardíaca.

Además, proporciona información clave para optimizar la salud cardiovascular con **recomendaciones adaptadas a cada paciente**, mejorando la calidad de vida y reduciendo el impacto de factores de riesgo modificables.





CHEQUEO NEUROLÓGICO

Evaluación avanzada para la prevención y diagnóstico de enfermedades neurológicas

¿A quién está dirigido?

Este chequeo está diseñado para hombres y mujeres que presentan síntomas compatibles con trastornos neurológicos o que desean evaluar su salud cerebral para la **prevención de enfermedades neurodegenerativas**.

Está especialmente recomendado para personas con:

- ✓ Pérdida de **memoria** o cambios en el comportamiento.
- ✓ **Mareos**, inestabilidad al caminar o **caídas frecuentes**.
- ✓ **Dolor de cabeza recurrente**, visión doble o dificultad para hablar.
- ✓ Trastornos del sueño, **temblores** o pérdida de fuerza en extremidades.

Además, es útil para personas sin síntomas evidentes que buscan **detectar precozmente** factores de riesgo y recibir recomendaciones para mantener la salud cerebral a largo plazo.

¿Qué pruebas incluye?

- **Consulta de valoración neurológica:**
 - **Revisión médica** para analizar síntomas y antecedentes.
- **Estudio neuropsicológico:**
 - Pruebas para evaluar funciones cognitivas como **memoria, atención y razonamiento.**
- **Resonancia Magnética Nuclear (RMN) cerebral 3T:**
 - Imágenes detalladas del cerebro con la tecnología más avanzada (3 Tesla), para identificar **lesiones, atrofas o anomalías** estructurales.
- **Analítica completa:**
Incluye pruebas para evaluar **aspectos metabólicos y funcionales** clave, como:
 - Glucosa, balance lipídico, función renal (urea, creatinina) y hepática (GOT, GPT, LDH).
 - Minerales como sodio, potasio y calcio.
 - Vitaminas esenciales (B12, ácido fólico) y hormonas tiroideas (TSH, T4 libre).



Investigaciones recientes indican que la enfermedad de Alzheimer puede comenzar a desarrollarse entre 20 y 30 años antes de la aparición de los primeros síntomas clínicos. Estudios de neuroimagen avanzados y pruebas cognitivas especializadas permiten detectar estos cambios tempranos, facilitando estrategias preventivas y terapéuticas.

¿Qué información recibiré?

Después de valorar todos los resultados de las pruebas realizadas, recibirás un informe completo que incluirá:



Sistema nervioso:

Diagnóstico de posibles alteraciones en la función cerebral, identificación de signos precoces de enfermedades neurodegenerativas y evaluación estructural del cerebro mediante resonancia magnética 3T.



Evaluación cognitiva:

Análisis detallado de la memoria, el razonamiento y la función motora a través del estudio neuropsicológico, útil para la detección temprana de deterioro cognitivo y trastornos neurológicos.



Salud metabólica:

Detección de desequilibrios metabólicos y deficiencias vitamínicas asociadas a trastornos neurológicos.



Recomendaciones:

Estrategias de prevención, cambios en el estilo de vida y orientación sobre tratamientos o pruebas adicionales según los hallazgos.

¿Por qué es importante esta información?

Este chequeo permite **detectar alteraciones** neurológicas en **etapas tempranas**, lo que es clave para un **tratamiento oportuno** y efectivo en enfermedades como el **Alzheimer**, el **Parkinson** o el deterioro cognitivo leve.

Además, su enfoque preventivo ayuda a **identificar factores de riesgo** asociados a déficits cognitivos, trastornos del sueño y alteraciones metabólicas, proporcionando información esencial para la **prevención** y el mantenimiento de la **salud cerebral** a largo plazo.



CHEQUEO FEMENINO

*Prevención y cuidado integral
de la salud de la mujer*

¿A quién está dirigido?

Este chequeo está diseñado para mujeres de **todas las edades** que desean realizar una **evaluación completa** de su salud ginecológica, metabólica y hormonal.

Su objetivo es **detectar de manera temprana** posibles alteraciones en los órganos reproductivos, metabolismo y densidad ósea, permitiendo **prevenir complicaciones** como el cáncer de mama o de cuello uterino, trastornos hormonales o riesgo de osteoporosis.

¿Qué pruebas incluye?

- **Consulta con especialista en ginecología:**
 - Consulta con especialista en ginecología.
 - **Ecografía ginecológica** (evaluación del útero y ovarios).
 - **Citología y test de VPH** (detección de alteraciones en el cuello uterino).
- **Estudios de radiodiagnóstico:**
 - **Mamografía** bilateral y **ecografía mamaria** (detección temprana de lesiones en las mamas).
 - **Densitometría ósea** (evaluación del riesgo de osteoporosis).
- **Analítica específica de salud femenina:**
 - Perfil hormonal: Estradiol, FSH, LH, DHEA, prolactina, testosterona total y libre (evaluación del equilibrio hormonal y función ovárica).
 - Función tiroidea: TSH y T4 libre.
 - Marcadores tumorales: CEA .
 - Metabolismo y función renal: Glucosa, colesterol, triglicéridos, creatinina, ácido úrico y minerales esenciales.
 - Vitaminas y nutrientes esenciales: Hierro, ferritina, ácido fólico y vitamina B12.



Dermatología estética:

Incluye una primera consulta de Dermatología estética **gratuita**



La detección precoz salva vidas: un chequeo médico puede identificar alteraciones ginecológicas antes de que aparezcan síntomas, permitiendo un tratamiento temprano y más efectivo.



¿Qué información recibiré?

Después de valorar todos los resultados de las pruebas realizadas, recibirás un informe médico completo con:



Salud ginecológica:

Evaluación del útero, ovarios y cuello uterino para la detección de lesiones precancerosas o alteraciones hormonales.



Salud mamaria y ósea:

Diagnóstico temprano de anomalías en las mamas y evaluación del riesgo de osteoporosis.



Análisis metabólico y hormonal:

Identificación de posibles desequilibrios que afecten la fertilidad, el ciclo menstrual o la salud general.



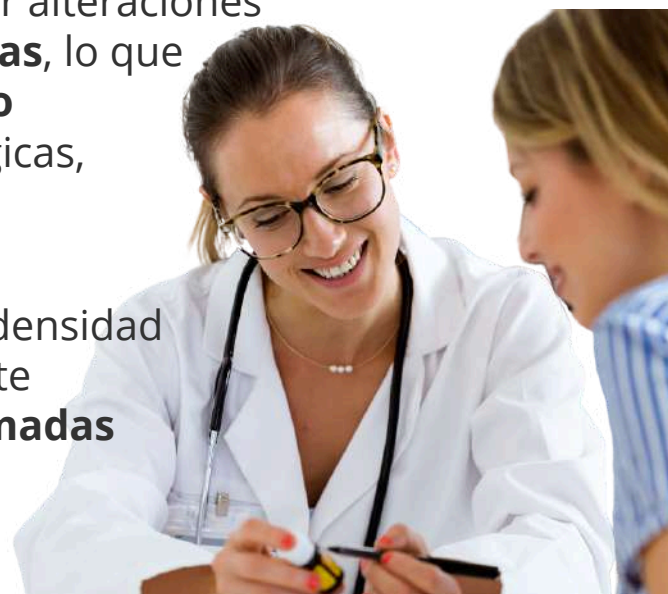
Recomendaciones personalizadas:


Consejos para la prevención de enfermedades, seguimiento médico y orientación sobre cambios en el estilo de vida.

¿Por qué es importante esta información?

El Chequeo Femenino permite detectar alteraciones **antes de que se manifiesten síntomas**, lo que facilita la **prevención** y el **tratamiento oportuno** de enfermedades ginecológicas, hormonales y metabólicas.

Además, proporciona una **evaluación detallada** del equilibrio hormonal, la densidad ósea y la salud mamaria, lo que permite a cada mujer tomar **decisiones informadas** sobre su **bienestar y prevención** de enfermedades a largo plazo.





CHEQUEO MASCULINO

*Prevención y control integral
de la salud del hombre*

¿A quién está dirigido?

Este chequeo está diseñado para **hombres de todas las edades** que desean realizar una **evaluación completa** de su salud urológica, metabólica y hormonal.

Su objetivo es **detectar de manera temprana** posibles alteraciones en la **próstata**, el metabolismo y el equilibrio hormonal, identificando **factores de riesgo** que permitan **prevenir complicaciones** secundarias y mantener un estado óptimo de salud.

¿Qué pruebas incluye?

- **Consulta con especialista en urología:**
 - Evaluación exhaustiva de la **próstata y el tracto urinario** para identificar posibles alteraciones urológicas.
- **Ecografía abdominopélvica con valoración de residuo postmiccional:**
 - Permite detectar problemas en órganos como la **próstata, vejiga y riñones**.
 - Identifica dificultades en el vaciamiento urinario, un indicador de alteraciones prostáticas o del tracto urinario.
- **Consulta dermatológica:**
 - Enfoque en la detección y evaluación de **alopecia androgénica**, una condición común en hombres, junto con el **estado general de la piel**.
- **Analítica específica:**
 - **Metabolismo y función renal:** Glucosa, colesterol, triglicéridos, creatinina, ácido úrico y minerales (sodio, potasio, calcio).
 - Marcadores tumorales: PSA Total y CEA para detectar **alteraciones prostáticas y riesgos oncológicos**.
 - Hormonas: Testosterona Total y Libre, TSH y prolactina, enfocadas en **salud reproductiva y endocrina**.
 - **Nutrientes esenciales:** Hierro, ferritina, ácido fólico y vitamina B12.



El cáncer de próstata es el tumor más frecuente en hombres, y su detección temprana mediante la prueba de PSA y ecografía prostática puede aumentar significativamente las opciones de tratamiento y la supervivencia.



¿Qué información recibiré?

Después de valorar todos los resultados de las pruebas realizadas, recibirás un informe médico completo con:



Salud urológica:

Evaluación de la próstata, vejiga y riñones mediante ecografía abdominopélvica con valoración de residuo postmiccional.



Salud metabólica y cardiovascular:

Diagnóstico de posibles desequilibrios en glucosa, colesterol y otros factores de riesgo metabólicos.



Análisis hormonal y dermatológico:

Información sobre hormonas clave para la energía, la función reproductiva y el metabolismo. Además, evaluación dermatológica de la alopecia androgénica.



Recomendaciones personalizadas:

Consejos para la prevención de enfermedades, seguimiento médico y orientación sobre tratamientos o cambios en el estilo de vida.

¿Por qué es importante esta información?

El Chequeo Masculino permite **detectar alteraciones** urológicas, metabólicas, hormonales y dermatológicas en **etapas tempranas**, facilitando la **prevención** y el **tratamiento oportuno** de condiciones como la **hiperplasia prostática**, el síndrome metabólico y los desequilibrios hormonales.

Además, proporciona un diagnóstico integral sobre la salud prostática, **función tiroidea**, metabolismo y salud capilar, incluyendo la evaluación de la **alopecia androgénica**, cuya detección temprana permite explorar opciones de tratamiento y prevenir su progresión.



Ruber
Internacional

HOSPITAL

Grupo  Quirónsalud

UNIDAD DE CHEQUEOS MÉDICOS

Hospital Ruber Internacional



Calle de la Masó, 38.
28034 Madrid



91 451 25 00



chequeosmedicos.rbi@ruberinternacional.es