



Ruber Internacional

GUÍA DE RECOMENDACIONES
PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS

GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON TRATAMIENTO ONCOLÓGICO

A TENER EN CUENTA	06	EFFECTOS SECUNDARIOS DIGESTIVOS	30
¿QUÉ ES UN RESERVORIO O 'PORT A CATH'?	08	Náuseas y vómitos	30
¿QUÉ ES UN CATÉTER VENOSO CENTRAL DE INSERCIÓN PERIFÉRICA?	10	Diarrea	32
¿QUÉ SON LA QUIMIOTERAPIA Y LA INMUNOTERAPIA?	12	Estreñimiento	34
EFFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO	15	Anorexia (Inapetencia)	37
EFFECTOS SOBRE LAS CÉLULAS SANGUÍNEAS	16	OTROS EFFECTOS	38
EFFECTOS SECUNDARIOS SOBRE LA PIEL, UÑAS Y PELO	18	Fatiga	38
Onicosis	20	Neuropatía periférica	40
Paroniquia	20	PACIENTES CON GORRO FRÍO	42
Alopecia	22	PACIENTES CON MANOPLAS Y PATUCOS HIPOTÉRMICOS	45
COMPLICACIONES DE LA BOCA POR EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO	24	MOTIVOS DE CONSULTA URGENTE EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO	47
Disgeusia	26		
Mucositis	28		



GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON TRATAMIENTO ONCOLÓGICO

En el Hospital Ruber Internacional queremos cuidar de su salud y ofrecerle una atención personalizada.

Ante el impacto que conlleva un diagnóstico oncológico y su tratamiento, todo el equipo del Servicio de Oncología Médica queremos acompañarle, tanto a usted como a sus familiares, en todos los aspectos y dudas que se le presenten en esta etapa. Le ayudaremos a comprender mejor todo aquello que le pueda preocupar y le facilitaremos las respuesta a sus preguntas de forma que mejore su conocimiento del proceso.

Con el propósito de ofrecerle un cuidado integral, desde nuestra Unidad de Oncología Médica estamos en contacto con el resto de servicios del Hospital y le ayudaremos a coordinar cualquier atención médica que necesite para poder así ofrecerle una atención multidisciplinar.

Le agradecemos la confianza que ha depositado en nosotros. Queremos transmitirle que estamos con usted para ayudarle, no dude en preguntar a nuestro personal si necesita aclarar cualquier duda sobre su enfermedad.

EQUIPO DE ENFERMERÍA ONCOLÓGICA

El equipo de enfermería oncológica lleva a cabo una consulta, previa al inicio de su tratamiento, donde le harán conocer de los siguientes servicios que ofrecemos:

Equipo de Soporte Oncológico: Se encarga del control sintomático y necesidades que pudieran surgir a lo largo de todo el proceso oncológico, ya sean físicas (derivadas de la enfermedad o medicación), psíquicas o espirituales. Podemos ofrecerle una valoración oncogeriátrica y psicológica previa a tratamiento.

Dermatología: Los pacientes sometidos a tratamientos tales como cirugía, radioterapia previa al tratamiento, quimioterapia, hormonoterapia, terapia dirigida o inmunoterapia, pueden presentar una serie de efectos secundarios en la piel que deben ser manejados de una forma adecuada.

La Unidad de Dermatología del Hospital Ruber Internacional cuenta con tecnología y profesionales que le ayudarán a mejorar su calidad de vida y le ofrecen una primera consulta gratuita si lo necesita a consecuencia de su tratamiento o enfermedad. Además de poder participar igualmente en los múltiples talleres que realiza su escuela de formación de Dermatología Estética Oncológica a lo largo del año.

Nutrición: Con el fin de mejorar su estado nutricional, este Servicio le puede elaborar un plan personalizado de rutinas alimentarias durante las distintas etapas de su terapia, en función de los síntomas y efectos secundarios que pudieran manifestarse, promoviendo una alimentación saludable, completa, equilibrada y personalizada a sus características concretas con el objetivo de tolerar mejor su tratamiento.

Odontología: La cavidad oral es muy sensible a los efectos tóxicos tanto de la quimioterapia como de la radioterapia. Estas terapias impiden la regeneración de las células presentes en la mucosa oral dando lugar a un tejido muy fino, facilitando la aparición de lesiones.

Es por ello que para minimizar e incluso evitar las complicaciones derivadas del tratamiento, la unidad de Odontología y Cirugía Maxilofacial le ofrece una cita gratuita para poder tener una completa evaluación oral previa al inicio del tratamiento.

Fisioterapia: para prevenir la aparición de complicaciones después de la intervención o de los tratamientos de quimioterapia y radioterapia. (linfedema, fibrosis de la cicatriz, edemas, dolor, pérdida de movilidad) es prioritario el diagnóstico y el inicio de tratamiento lo antes posible.

El servicio de Fisioterapia le ofrece una evaluación gratuita para valorar y si procede, planificar su tratamiento.

A TENER EN CUENTA

- Los pacientes oncológicos pueden presentar una serie de síntomas y signos relacionados con su enfermedad y con las distintas modalidades terapéuticas que forman parte de su tratamiento.
- La quimioterapia es uno de los pilares del tratamiento de los pacientes con cáncer y es probable que forme parte de su tratamiento en distintos momentos de la enfermedad.
- La mayoría de los medicamentos de quimioterapia se administran en ‘ciclos’ con períodos de descanso, repetidos de manera periódica. La duración y los días del ciclo dependen del tratamiento que se administre y el tipo de cáncer y su cantidad es distinta para cada paciente.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

- ▶ Realice actividad física de forma regular y mantenga un estilo de vida lo más activo posible.
- ▶ Camine al menos unos 30 minutos cada día.
- ▶ Practique deportes adaptados a su situación: natación, Pilates, yoga, etc.



HIGIENE PERSONAL

- ▶ Mantenga una buena higiene bucal: lávese los dientes después de cada comida y acuda regularmente al dentista.
- ▶ Lávese las manos con frecuencia: cuando llegue a casa, después de ir al baño, antes de cocinar...
- ▶ Dúchese con jabones suaves (pH neutro) e hidrátese la piel después, incluyendo manos y pies.





RECOMENDACIONES DIETÉTICAS

- ▶ Realice de 4 a 5 comidas al día.
- ▶ Utilice técnicas sencillas de cocina (plancha, horno, vapor, etc.). Evite fritos.
- ▶ Utilice, si es posible, aceite de oliva virgen extra.
- ▶ Beba 1,5 litros de líquido al día, preferiblemente agua.
- ▶ Tome 5 raciones de fruta y verdura al día.
- ▶ Tome alimentos proteicos al menos en la comida y en la cena (pescado, huevos, legumbres y carnes magras (pollo, pavo, conejo, lomo de cerdo, ternera)).
- ▶ Tome alimentos con carbohidratos a diario y en cantidades adecuadas (un cuarto del plato): tubérculos (patata, boniato) y cereales preferiblemente integrales (arroz, pan, pasta, avena, etc.).
- ▶ Tome legumbres (lentejas, garbanzos, habas, etc.) 2-3 veces a la semana.
- ▶ Limite el consumo de carne roja (ternera, potro, cordero...).
- ▶ Evite el consumo de carne procesada (salchichas, embutidos...), azúcar, bollería, golosinas, bebidas azucaradas, snacks, galletas, etc.

PROTECCIÓN SOLAR



- ▶ Evite la exposición solar, principalmente en las horas de más intensidad (de 12.00 a 16.00h.).
- ▶ Utilice cremas con factor de protección solar (UVA y UVB) elevado (50+).
- ▶ Protéjase la cabeza y la piel del sol directo.

EVITE HÁBITOS TÓXICOS



Evite, en la medida de lo posible, sustancias como en el tabaco, alcohol y otras drogas. Solicite ayuda a su enfermera/médico si lo necesita.

¿QUÉ ES UN RESERVORIO O 'PORT A CATH'?

Un catéter reservorio (también conocido como 'port-a-cath') es un dispositivo de plástico o metal que se coloca por debajo de la piel en la zona pectoral, en el brazo cerca del codo o cerca de la ingle, que estará conectado a un catéter el cual tiene su extremo distal en una vena central del tórax o abdomen.

Permite el acceso venoso permanente. De esta forma se pueden administrar medicaciones o nutrientes y realizar extracciones de sangre minimizando las molestias de las punciones repetidas en vena.

Se suele colocar a la mayoría de los pacientes que van a recibir tratamiento con quimioterapia.

¿PARA QUÉ SIRVE UN 'PORT-A-CATH'?

- ▶ Obtener muestras de sangre.
- ▶ Administrar quimioterapia y otros medicamentos intravenosos.
- ▶ Hacer transfusiones de sangre y hemoderivados.



¿CÓMO SE COLOCA?



- ▶ Es un dispositivo que se coloca debajo de la piel conectado a un catéter que llega a una vena de gran calibre. Normalmente se coloca en el tórax. El acceso se realiza mediante una punción a través de la piel. Puede estar implantado durante un largo periodo de tiempo, incluso años.
- ▶ Es una intervención sencilla que se realiza en quirófano con anestesia local. Su enfermera le indicará los cuidados a seguir los días posteriores a la implantación.

MANTENIMIENTO DEL CATÉTER



- ▶ El catéter requiere un mantenimiento periódico cada seis semanas.
- ▶ Una vez cicatrizada la herida, podrá seguir realizando su actividad diaria habitual evitando coger peso y dormir de ese lado.

ACTIVIDAD FÍSICA



Puede realizar actividad física evitando los deportes o actividades que puedan ocasionar golpes en la zona.

SIGNOS DE ALARMA



Fiebre de 38°C o superior.

Cambios en la zona: hinchazón, enrojecimiento, zona caliente, dolor, supuración y/o sangrado.

Molestias en el pecho, palpitaciones o dificultad para respirar.

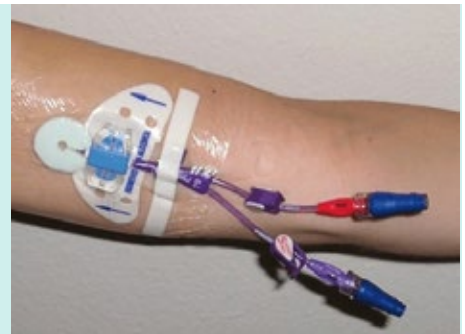
¿QUÉ ES UN CATÉTER VENOSO CENTRAL DE INSERCIÓN PERIFÉRICA?

El PICC (catéter venoso central de inserción periférica) es un catéter largo y flexible que se inserta en una vena de la parte superior del brazo y que llega hasta una vena de gran calibre cerca del corazón.

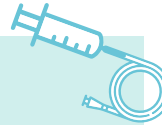
Este catéter tiene una duración de un año aproximadamente.

¿PARA QUÉ SIRVE UN PICC?

- ▶ Obtener muestras de sangre.
- ▶ Administrar quimioterapia y otros medicamentos intravenosos.
- ▶ Hacer transfusiones de sangre y hemoderivados.
- ▶ Administrar nutrición de forma endovenosa.



MANTENIMIENTO DEL CATÉTER



- ▶ Requiere un mantenimiento periódico semanal.
- ▶ Si el apósito está sucio o despegado, debe contactar con su enfermera para un cambio o mantenimiento.

HIGIENE CORPORAL



- ▶ Durante la ducha, proteja el catéter para evitar que se moje (funda impermeable, film transparente de cocina, etc.) (Existen dispositivos especiales para PICC).
- ▶ Evite sumergir el catéter.
- ▶ Mantenga la piel limpia, seca e hidratada.

EVITAR ESTAS ACTIVIDADES FÍSICAS



- ▶ Deportes de contacto.
- ▶ Deportes acuáticos (aunque existen dispositivos especiales para el baño ocasional).
- ▶ Deportes que requieran levantamiento de peso.

SIGNOS DE ALARMA



Sospecha o certeza de que el catéter se ha movido.

Fiebre de 38º C o superior.

Molestias en el pecho, palpitaciones o dificultad para respirar.

Hinchazón, enrojecimiento, dolor, sangrado, entumecimiento u hormigueo en el brazo, mano o dedos de la extremidad donde lleva el catéter.

Cambios en el punto de inserción: enrojecimiento, sangrado, dolor, supuración...

Presencia de sangre en la parte visible del catéter.

¿QUÉ SON LA QUIMIOTERAPIA Y LA INMUNOTERAPIA?

La **quimioterapia** es el uso de fármacos para destruir las células cancerosas. Este tipo de tratamiento contra el cáncer actúa evitando que las células cancerosas crezcan, se dividan y formen más células. La quimioterapia se puede usar como tratamiento para muchos tipos de cáncer diferentes.

Puede administrarse por diferentes vías:

- Intravenosa o inyectable.
- Oral o tópica.
- En el peritoneo o el abdomen.
- Intravesical.

La **inmunoterapia** es un tipo de tratamiento para el cáncer. Utiliza sustancias producidas por el cuerpo o en un laboratorio para mejorar el sistema inmunitario y ayudar al cuerpo a encontrar y destruir las células cancerosas.

Puede tratar muchos tipos diferentes de cáncer. Se puede utilizar sola o en combinación con quimioterapia u otros tratamientos contra el cáncer.

Los diferentes tipos de inmunoterapia incluyen:

- Anticuerpos monoclonales e inhibidores de puntos de control.
- Inmunoterapias no específicas.
- Terapia con virus oncolíticos.
- Terapia con células T.
- Vacunas contra el cáncer.

Igual que la quimioterapia, dependiendo de cada tipo, puede administrarse por vía intravenosa, oral o tópica.

RECOMENDACIONES GENERALES



- ▶ Dúchese con agua tibia y jabones suaves (pH neutro).
- ▶ Séquese a toques, sin frotar la piel.
- ▶ Hidrátese la piel después de la ducha incluyendo manos y pies.
- ▶ Utilice desodorantes y cremas sin alcohol ni perfumes.
- ▶ Hidrate sus labios con bálsamos labiales.
- ▶ Si presenta picor, hidrátese la piel 2 veces al día.
- ▶ Aféitese/depílese preferiblemente con máquina eléctrica y evite las cremas depilatorias y las cuchillas.
- ▶ No utilice productos exfoliantes.
- ▶ Beba abundante líquido, preferiblemente agua.
- ▶ Utilice preferiblemente ropa de algodón, sin costuras y que no le apriete.

CUIDADOS DEL PELO



- ▶ No se lave el pelo a diario y utilice un champú neutro; puede utilizar mascarilla hidratante.
- ▶ Evite tintes, decoloraciones, mechas, lacas o espumas. Si es preciso, utilice tinte sin amoníaco.
- ▶ No se seque el pelo con aire muy caliente.

PROTECCIÓN SOLAR



- ▶ Evite la exposición solar, principalmente en las horas de más intensidad (de 12.00 a 16.00h).
- ▶ Utilice cremas con factor de protección solar (UVA y UVB) elevado (50+).
- ▶ Protéjase la cabeza y la piel del sol directo.
- ▶ Utilice gafas de sol homologadas.

SIGNOS DE ALARMA



- ▶ Fiebre igual o superior a 38.
- ▶ Mucositis que le dificulte o impida ingerir alimentos blandos o incluso líquidos.
- ▶ Vómitos o diarreas importantes y persistentes que no cedan con la medicación.
- ▶ Aparición de hematomas y/o hemorragias sin traumatismo previo o traumatismo mínimo.
- ▶ Dolor que no desaparece con la medicación pautada.
- ▶ Sospecha de alguna reacción alérgica.
- ▶ Pérdida de fuerza o sensibilidad en un brazo o pierna de forma súbita.
- ▶ Cansancio extremo, dificultad respiratoria o palpitaciones



EFFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO

Los efectos secundarios de la quimioterapia están determinados por una serie de factores, dependientes de:

- La enfermedad: tipo, localización y la extensión del cáncer.
- El tratamiento: fármacos, esquemas y dosis utilizados.
- El paciente: edad, tratamientos previos (cirugía, radioterapia), otras enfermedades asociadas y estado de salud general.

Por lo tanto, los efectos secundarios y la experiencia de cada paciente durante el tratamiento pueden ser muy diferentes de la experiencia de otra persona. NO NECESARIAMENTE va a presentar los efectos secundarios que se describen a continuación.

Este documento es un manual informativo sobre algunos de los síntomas y efectos secundarios más frecuentes de los tratamientos oncológicos y recomendaciones para pacientes y familiares sobre el manejo de los mismos.

Estas recomendaciones tienen un carácter orientativo general y NO sustituyen en ningún caso a las indicaciones particulares de su médico. Ante cualquier duda y/o aparición de otros síntomas no incluidos en esta guía consulte con su oncólogo y/o equipo de enfermería.

EFECTOS SOBRE LAS CÉLULAS SANGUÍNEAS

Los tratamientos de quimioterapia afectan a las células de la médula ósea, que es la encargada de fabricar los diferentes componentes de la sangre. Por ello, a consecuencia de la quimioterapia y de manera transitoria, a los 7-14 días del tratamiento puede haber disminución de estas células de la sangre provocando:

Anemia

Los glóbulos rojos tienen la misión de transportar oxígeno a los tejidos y su disminución puede provocar que los tejidos del organismo no reciban suficiente oxígeno. Los síntomas pueden ser:

- ▶ Fatiga o cansancio.
- ▶ Mareos ocasionales.
- ▶ Disnea.
- ▶ Palpitaciones.
- ▶ Palidez de la piel y mucosas.

Neutropenia

Los neutrófilos son una clase específica de glóbulos blancos que ayudan a prevenir y a combatir las infecciones. Por ello, cuanto más disminuya su número, más aumenta el riesgo de que aparezca una infección. Si estas cifras disminuyen demasiado o durante mucho tiempo, su médico puede retrasar la administración de su tratamiento, disminuir la dosis o prescribir algún tratamiento específico para estimular la producción de neutrófilos.

Es importante seguir los siguientes pasos para prevenir infecciones:

- ▶ Evite el contacto con personas que tengan resfriados o enfermedades contagiosas.
- ▶ Lávese las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y después de ir al baño.
- ▶ Si tiene que vacunarse, consulte siempre a su médico.

- ▶ Tenga cuidado de no cortarse si utiliza tijeras, cuchillas, etc.
- ▶ La manicura o la pedicura debe realizarse con las máximas garantías de higiene y seguridad.
- ▶ Dúchese con agua no muy caliente y séquese la piel sin frotar.
- ▶ Use cremas hidratantes para evitar que la piel se reseque y se agriete.
- ▶ Mantenga una buena higiene bucal.
- ▶ Evite, en lo posible, intervenciones dentales durante el tratamiento y siempre consulte a su médico.
- ▶ No debe usar laxantes administrados por vía rectal.

Plaquetopenia

La disminución del número de plaquetas puede afectar a los mecanismos de la coagulación de la sangre y manifestarse en forma de sangrados y hematomas. Debe avisar a su médico si se presentan:

- ▶ Vómitos o expectoración con sangre.
- ▶ Sangre en la orina.
- ▶ Aparición de petequias (manchas de color púrpura) o hematomas en la piel.
- ▶ Heces de color negro o presencia de sangre en las heces.
- ▶ Sangrado por la nariz.
- ▶ Sangrado de las encías y ampollas de color púrpura en la boca.

EFECTOS SECUNDARIOS SOBRE LA PIEL, UÑAS Y PELO

Los diferentes tratamientos oncológicos con mucha frecuencia afectan a la piel y los anejos (uñas y pelo) produciendo diferentes tipos de alteraciones y caída del cabello.

RECOMENDACIONES GENERALES



- ▶ Dúchese con agua tibia y jabones suaves (pH neutro).
- ▶ Séquese a toques, sin frotar la piel.
- ▶ Hidrátese la piel después de la ducha, incluyendo manos y pies.
- ▶ Utilice desodorantes y cremas sin alcohol ni perfumes.
- ▶ Hidrate sus labios con bálsamos labiales.
- ▶ Utilice lágrimas artificiales si nota sequedad de ojos.
- ▶ Aféitese/depílese preferiblemente con máquina eléctrica y evite las cremas depilatorias y las cuchillas.
- ▶ No utilice productos exfoliantes.
- ▶ Beba abundante agua.
- ▶ Utilice preferiblemente ropa de algodón, sin costuras y que no le apriete.

CUIDADOS DEL PELO



- ▶ No se lave el pelo a diario y utilice un champú neutro (puede utilizar mascarilla hidratante).
- ▶ Evite tintes, decoloraciones, mechas, lacas o espumas. Si es preciso, utilice tinte sin amoníaco.
- ▶ No se seque el pelo con aire caliente.
- ▶ Si su tratamiento va a tener efectos adversos como la caída del cabello, le recomendamos cortar el cabello.



CUIDADOS DE LAS UÑAS

- ▶ Córtese las uñas con frecuencia: si están muy frágiles, mejor límelas.
- ▶ No retire las cutículas.
- ▶ Evite, en la medida de lo posible, el uso de esmaltes y quitaesmaltes; en caso necesario, utilice un quitaesmalte suave sin acetona.
- ▶ Evite las uñas postizas y de gel.
- ▶ Realice una manicura muy cuidadosa. Mantenga las uñas cortas, hidratadas y lo más secas posibles. No retire las cutículas.
- ▶ Evite traumatismos en la zona alrededor de la uña: no se muerda las uñas ni las cutículas.
- ▶ Utilice cremas emolientes en uñas y pulpejos varias veces al día, siempre y cuando la uña no esté separada del lecho ungueal.
- ▶ Mantenga hidratada la tabla ungueal. Puede utilizar lacas endurecedoras.
- ▶ Utilice calzado cómodo, no ajustado y flexible.



PROTECCIÓN SOLAR

- ▶ Evite la exposición solar, principalmente en las horas de más intensidad (de 12.00 a 16.00h).
- ▶ Utilice cremas con factor de protección solar (UVA y UVB) elevado (50+).
- ▶ Protéjase la cabeza y la piel del sol directo.
- ▶ Utilice gafas de sol homologadas.



SIGNOS DE ALARMA

- ▶ Picor que no cede con la hidratación.
- ▶ Aparición de erupción cutánea.
- ▶ Piel roja e inflamada y/o supuración alrededor de las uñas.
- ▶ Molestias en las uñas que le dificulten realizar sus actividades diarias.
- ▶ Fiebre superior a 38°C.

Afectaciones de las uñas

Onicosis

Es la afección dermatológica de las uñas, tanto de manos como de pies que algunos tratamientos antineoplásicos pueden producir. Estas se vuelven más frágiles o quebradizas, cambian de color, aparecen surcos o pliegues e, incluso, se separan de la piel.

Paroniquia

Es la inflamación e infección del tejido blando que rodea una uña de manos o pies, que comienza de repente y empeora rápido. Algunos tratamientos antineoplásicos pueden producirlo.



RECOMENDACIONES GENERALES

- ▶ Siempre que sea posible, acuda al podólogo antes de iniciar el tratamiento.
- ▶ Dúchese con agua tibia y utilice jabones suaves para piel sensible.
- ▶ Séquese a toques, sin frotar la piel.
- ▶ Mantenga las manos y los pies lo más secos posible.
- ▶ Vigile los espacios interdigitales.
- ▶ Hidrátese la piel después de la ducha, incluyendo manos y pies.
- ▶ Evite el contacto con sustancias irritantes.



SIGNOS DE ALARMA

Piel roja e inflamada y/o supuración alrededor de las uñas.

Molestias en las uñas que le dificulten realizar sus actividades diarias.

Fiebre superior a 38°C.

Alopecia

Es la caída del cabello, un efecto secundario frecuente del tratamiento contra el cáncer, tanto de la quimioterapia, la inmunoterapia y la radioterapia.

Estos tratamientos contra el cáncer pueden dañar las células que ayudan a que el cabello crezca. Pueden afectar el cabello o el vello de todo el cuerpo, incluidos la cabeza, la cara, los brazos, las piernas, las axilas y el área púbica.



RECOMENDACIONES GENERALES

- ▶ Si la pérdida de pelo le resulta incómoda, acuda a un centro especializado para adquirir una peluca o prótesis capilar a media.
- ▶ Tan pronto como el pelo se caiga de manera significativa, le recomendamos se rasure la cabeza y utilice la peluca o prótesis que haya elegido.
- ▶ Le daremos información sobre el gorro frío por si estuviera interesado/a en utilizar este servicio para evitar la pérdida total de pelo.
- ▶ Recuerde que el pelo volverá a crecer un tiempo después de que haya terminado con la quimioterapia.



CUIDADOS DEL CUERO CABELLUDO/PELO

- ▶ Se aconseja no utilizar tintes y si quiere teñirse es mejor optar por los tintes naturales evitando los químicos.
- ▶ Si tiene picor y enrojecimiento en el cuero cabelludo, intente hidratarse la piel y utilizar productos con pocos químicos.
- ▶ Evite dar tirones en el pelo.
- ▶ Cubra el cuero cabelludo cuando salga a la calle para protegerlo del sol y del frío.
- ▶ En el Hospital Ruber Internacional, le ofrecemos el Sistema de enfriamiento del cuero cabelludo que reduce la probabilidad de sufrir alopecia provocada por la quimioterapia en pacientes con cáncer de tumores sólidos.

COMPLICACIONES DE LA BOCA POR EL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO

Los tratamientos oncológicos producen con frecuencia cambios en el sentido del gusto; es un efecto secundario común, tanto de la quimioterapia como de la radioterapia dirigida a la cabeza o el cuello.

Otras complicaciones orales frecuentes son mucositis, infecciones y disfunción de las glándulas salivales.

RECOMENDACIONES GENERALES

ANTES DE COMENZAR SU TRATAMIENTO ONCOLÓGICO:

Acuda al dentista. Para minimizar e incluso evitar las complicaciones derivadas del tratamiento, la unidad de Odontología y Cirugía Maxilofacial del Ruber Internacional le ofrece una cita gratuita para poder tener una completa evaluación oral previa al inicio del tratamiento. Una revisión dental puede ayudar a prevenir complicaciones durante su tratamiento.



HIGIENE BUCODENTAL



- ▶ Cepílese los dientes y lengua después de cada comida y antes de acostarse.
- ▶ Use una pasta dental suave con flúor.
- ▶ Use un cepillo de cerdas suave.
- ▶ Deje secar el cepillo al aire y cámbielo cada 2-3 meses.
- ▶ Si las encías están muy sensibles, enjuague el cepillo de dientes con agua caliente antes del cepillado para suavizarlo.

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS



- Siga una dieta equilibrada y variada.
- Evite las comidas o bebidas muy calientes.
- Si nota molestias en la boca:
 - ▶ Coma alimentos blandos y fáciles de masticar.
 - ▶ Evite los alimentos ácidos, duros o picantes.

HIDRATACIÓN



- ▶ Mantenga su boca hidratada.
- ▶ Beba líquidos con frecuencia.
- ▶ Hidrate sus labios con bálsamos labiales.

EVITE HÁBITOS TÓXICOS



- ▶ Evite fumar.
- ▶ Evite las bebidas alcohólicas

ENJUAGUES



- ▶ Enjuague la boca después de la higiene bucal (puede usar infusión de manzanilla o tomillo o bicarbonato sódico).
- ▶ No use enjuagues bucales con alcohol.

SIGNOS DE ALARMA



- Llagas en la boca que le impiden comer correctamente.
- Dolor al tragar.
- Aparición de manchas blancas en la boca.
- Sangrado de encías abundante.
- Aparición de debilidad o cansancio extremo.

Disgeusia

Cambio en la percepción del sabor de los alimentos y bebidas.



RECOMENDACIONES GENERALES

- ▶ Elimine los alimentos que le resulten desagradables y pruebe con alimentos de diferentes texturas o sabores.
- ▶ Mantenga una buena higiene bucal. Enjuáguese la boca antes de comer para apreciar mejor los sabores.
- ▶ Si además tiene alteración del olfato, evite alimentos de olor fuerte como el pescado azul y los fritos. Evite también verduras como col, coliflor, brócoli, coles de Bruselas, etc.

EN CASO DE MAYOR SABOR METÁLICO

- ▶ Utilice cubiertos de plástico o bambú y evite los metálicos.
- ▶ Tome fruta ácida (naranja, limón, fresa, kiwi, piña, etc.).
- ▶ Si encuentra sabores desagradables en el agua, puede añadir gotas o el zumo de un limón para estimular la secreción de saliva.
- ▶ Sustituya las carnes rojas por pollo, pavo, jamón cocido, huevos, tofu o soja.

EN CASO DE MAYOR SABOR AMARGO

- ▶ Tome alimentos fríos o a temperatura ambiente.
- ▶ Realice cocciones suaves.
- ▶ Evite el sabor amargo (café, té y chocolate).
- ▶ Marine los alimentos para que sepan mejor; agregue zumo de limón o de naranja a las carnes magras (pollo, pavo, conejo) o pescados.
- ▶ Utilice hierbas aromáticas.



EN CASO DE MAYOR SABOR DULCE

- ▶ Añada jengibre, limón, lima o menta fresca al agua.
- ▶ Aumente el consumo de verduras.

EN CASO DE PÉRDIDA DE SABOR

Condimente los alimentos con especias, hierbas aromáticas, limón o salsas.

EVITE HÁBITOS TÓXICOS

Evite, en la medida de lo posible, sustancias como el tabaco y el alcohol.



SIGNOS DE ALARMA

Pérdida importante de peso.



Mucositis

Es una inflamación de la superficie mucosa que recubre el interior del tracto digestivo, siendo la boca, la garganta y el esófago las zonas más afectadas.

La mucositis oral se manifiesta como una sensibilidad aumentada de la mucosa de dicha zona con molestia o dolor al ingerir alimentos duros, calientes o especiados. Se enrojecen diversas áreas de la boca y, en su grado máximo, se desarrollan llagas dolorosas. Las mismas lesiones pueden observarse en la garganta y el esófago, dificultando mucho la deglución de los alimentos.

Sin duda, éste es uno de los efectos secundarios más molestos para el paciente, ya que puede ser muy doloroso e impide una adecuada ingesta de alimentos.

HIGIENE BUCODENTAL

- ▶ Cepílese los dientes y la lengua después de cada comida.
- ▶ Utilice un cepillo con cerdas suaves o infantil.
- ▶ Utilice pasta de dientes suave con flúor.
- ▶ Si las encías están muy sensibles, enjuague el cepillo con agua caliente antes del cepillado para suavizarlo.
- ▶ No utilice colutorios con alcohol.
- ▶ Enjuague la boca después de la higiene bucal. Puede usar infusión de manzanilla o tomillo o bicarbonato sódico
- ▶ Si lleva prótesis dental, lávela diariamente y evite su uso continuado; empléela sólo en casos necesarios.



RECOMENDACIONES DIETÉTICAS



- ▶ Siga una dieta equilibrada y variada.
- ▶ Realice comidas frecuentes y de poca cantidad.
- ▶ Tome alimentos blandos y fáciles de masticar o triturados.
- ▶ Evite las comidas o bebidas muy calientes.
- ▶ Evite los alimentos ácidos, duros, picantes, muy salados o muy condimentados (además de los secos o fibrosos).

EVITE HABITOS TÓXICOS



Evite sustancias irritantes como el alcohol y el tabaco.

HIDRATACIÓN



- ▶ Mantenga su boca bien hidratada.
- ▶ Beba líquidos con frecuencia.
- ▶ Hidrate sus labios con bálsamos labiales.
- ▶ Evite bebidas con gas.

SIGNOS DE ALARMA



Aparición de llagas u otras molestias que le provoquen dolor o le impidan comer y/o beber correctamente.

Aparición de manchas blancas en la boca.

Sangrado abundante de encías.

Fiebre superior a 38°C.

EFECTOS SECUNDARIOS DIGESTIVOS

Náuseas y vómitos

Las náuseas y los vómitos son efectos secundarios del tratamiento del cáncer que afectan a la mayoría de los pacientes que reciben quimioterapia.

Es importante controlar estos síntomas para que el paciente pueda continuar el tratamiento y mejore su calidad de vida, y disponemos de diferentes tratamientos que son muy efectivos en la mayoría de los casos.

RECOMENDACIONES GENERALES



- ▶ Coma en un entorno agradable, tranquilo y ventilado.
- ▶ Utilice ropa cómoda que no oprima el abdomen.
- ▶ Evite los olores fuertes (tabaco, perfumes, productos de limpieza...)
- ▶ Repose después de las comidas, evitando tumbarse.
- ▶ Mantenga la boca fresca y limpia.
- ▶ Si siente náuseas, no se obligue a comer, respire profunda y lentamente y espere a que disminuya el malestar.

HIDRATACIÓN



- ▶ Beba abundantes líquidos, preferiblemente agua, a pequeños sorbos.
- ▶ Puede tomar caldos, zumos naturales, gelatinas, infusiones...
- ▶ Evite las bebidas alcohólicas.
- ▶ Intente tomar los líquidos entre comidas.



RECOMENDACIONES DIETÉTICAS

- ▶ Coma en pequeñas cantidades repartidas en 5-6 comidas al día, ya que la sensación de vacío le causará más malestar.
- ▶ Utilice técnicas sencillas de cocción: al vapor, horneados, hervidos o a la plancha.
- ▶ Tome los alimentos y las bebidas frías o a temperatura ambiente.
- ▶ Cuide la presentación de la comida y sívala en pequeñas raciones, pero en platos grandes.
- ▶ Aproveche los momentos del día con más apetito para introducir alimentos más energéticos y nutritivos.



ALIMENTOS RECOMENDADOS

- ▶ Tome alimentos de fácil digestión: bajos en grasa y azúcar con texturas suaves o blandas: yogur, queso fresco, crema de verduras, tortilla, verduras cocidas y pollo o pescado hervido.
- ▶ Si tiene náuseas, los alimentos secos se toleran mejor: pan tostado, galletas saladas, fruta deshidratada, palitos de pan, frutos secos, tortitas de arroz o maíz...



ALIMENTOS DESACONSEJADOS

- ▶ Evite los alimentos que huelan mucho al cocinarse.
- ▶ Evite los fritos y los alimentos grasos (como bollería industrial, cordero, pescado azul...)
- ▶ Evite los alimentos ácidos, picantes o muy especiados.

SIGNOS DE ALARMA

Fiebre superior a 38°C.

Más de 4-5 vómitos al día o que duren más de 24 h.

Nauseas que impidan una ingesta oral adecuada.

Imposibilidad de comer o beber durante 12 h. o más.

Dolor abdominal intenso.

Aparición de debilidad o cansancio extremo.



Diarrea

Consiste en deposiciones frecuentes, líquidas o poco sólidas; puede ser un efecto secundario de los tratamientos contra el cáncer como quimioterapia, radioterapia o las terapias dirigidas.

Aunque la diarrea leve puede ser desagradable, por lo general no causa problemas graves de salud. Sin embargo, la diarrea grave puede causar deshidratación y desequilibrio de electrolitos. Esto ocurre cuando el cuerpo pierde demasiada agua y minerales importantes.

La diarrea también puede ser un síntoma propio del cáncer. El cáncer que afecta al páncreas, el cáncer colorrectal y los tumores neuroendocrinos en el tubo gastrointestinal pueden causar diarrea.

LÍQUIDOS

- ▶ Tome un mínimo de 1 litro y medio de agua al día.
- ▶ Beba líquidos en sorbos pequeños y entre las comidas.
- ▶ Tome los líquidos a temperatura ambiente.
- ▶ También puede tomar caldos suaves, agua de arroz, zumo de manzana, limonada alcalina casera, gelatinas o suero oral.
- ▶ Evite las bebidas con gas, con alcohol y/o con cafeína o teína.





CÓMO COCINAR

- ▶ Utilice técnicas de fácil digestión: plancha, papillote, vapor, hervidos, al horno o microondas.
- ▶ Evite alimentos fritos, rebozados, picantes o ácidos.

ALIMENTOS RECOMENDADOS



- ▶ Sopa de arroz o de zanahoria, puré de patatas y zanahorias y sopa de pescado.
- ▶ Huevo cocido o en tortilla.
- ▶ Pescado blanco: Merluza, lenguado, rape, gallo...
- ▶ Pollo o pavo sin piel.
- ▶ Frutas: manzana rallada o asada, plátano maduro, membrillo y melocotón en almíbar.
- ▶ Pan blanco tostado.
- ▶ Pasta blanca (macarrones, fideos...).
- ▶ Lácteos sin lactosa.

ALIMENTOS DESACONSEJADOS



- ▶ Alimentos con alto contenido de fibra, como productos integrales, frutas frescas, frutos secos o legumbres.
- ▶ Alimentos con alto contenido de grasa, como mantequilla, nata, salsas, bollería...
- ▶ Comidas muy condimentadas o picantes.

SIGNOS DE ALARMA

Fiebre superior a 38°C.

Más de 4-5 deposiciones en un día.

Diarrea que dure más de dos días.

Dolor abdominal intenso.

Sangre o moco en las heces.

Diarrea acompañada de náuseas y/o vómitos.



Estreñimiento

Sucede cuando las deposiciones son menos frecuentes y las heces pueden estar duras, secas y difíciles de evacuar. También es un efecto secundario que puede aparecer durante el tratamiento oncológico o el tratamiento con fármacos utilizados para diferentes síntomas que aparecen en el contexto de la enfermedad oncológica.

LÍQUIDOS

- ▶ Tome un mínimo de 1 litro y medio de agua al día.
- ▶ Beba líquidos en sorbos pequeños y entre las comidas.
- ▶ Tome los líquidos a temperatura ambiente.
- ▶ Evite las bebidas con gas.





CÓMO COCINAR

- ▶ Utilice técnicas de fácil digestión: plancha, papillote, vapor, hervidos, al horno o microondas.
- ▶ Evite alimentos fritos, rebozados, picantes o ácidos.

ALIMENTOS RECOMENDADOS



- ▶ Alimentos con alto contenido de fibra como productos integrales, frutas frescas, frutos secos o legumbres.
- ▶ Alimentos con alto contenido de grasa como mantequilla, nata, salsas, bollería, etc.
- ▶ Comidas muy condimentadas o picantes.
- ▶ Realizar ejercicio moderado para favorecer el movimiento intestinal.
- ▶ Mantener horarios regulares para ir al baño.

ALIMENTOS DESACONSEJADOS



- ▶ Sopa de arroz o de zanahoria, puré de patatas y zanahorias y sopa de pescado.
- ▶ Huevo cocido o en tortilla.
- ▶ Pescado blanco: Merluza, lenguado, rape, gallo.
- ▶ Pollo o pavo sin piel.
- ▶ Frutas: manzana rallada o asada, plátano maduro, membrillo y melocotón en almíbar.
- ▶ Pan blanco tostado.
- ▶ Pasta blanca.
- ▶ Lácteos sin lactosa.

SIGNOS DE ALARMA



- Fiebre superior a 38°C.
- Dolor abdominal intenso.
- Sangre o moco en las heces.



Hospital de Dia

Control de Enfermeria

Enfermeria

Anorexia (Inapetencia)

Tanto la propia enfermedad oncológica como los diferentes tratamientos que se utilizan pueden producir pérdida de apetito (anorexia). Si la pérdida de apetito se mantiene en el tiempo puede producir pérdida de peso, y esto supone a menudo, que el paciente se siente débil y cansado. Esta situación puede afectar su calidad de vida y a su capacidad para realizar actividades habituales. También puede afectar a la forma en que se responde a los tratamientos de la enfermedad, por lo que es importante tratar de prevenirlo y tratarlo cuando aparece.

OTROS EFECTOS

Fatiga

Es una afección que causan la propia enfermedad o algunos tratamientos, por la que la persona siente un cansancio o agotamiento extremos. Sus causas son multifactoriales.

ACTIVIDAD FÍSICA

- ▶ Haga ejercicio de manera regular y adecuada a su condición física.
- ▶ Planifique las actividades que debe realizar a lo largo del día: realice las actividades más importantes en los momentos en los que se sienta menos cansado.
- ▶ Alterne las actividades con intervalos de descanso.
- ▶ Evite las actividades que pueden suponer un sobreesfuerzo.





DESCANSO

- ▶ Reserve tiempo durante el día para descansar: si es necesario, realice siestas cortas al final de la mañana o en las primeras horas de la tarde para no tener dificultad para conciliar el sueño por la noche. Siga un horario y una rutina a la hora de ir a dormir.
- ▶ Procure dormir de 7 a 8 horas cada noche.
- ▶ Mantenga un entorno silencioso y confortable.



ALIMENTACIÓN

- ▶ Siga una dieta sana y equilibrada.
- ▶ Realice comidas pequeñas pero frecuentes (5-6 comidas al día)
- ▶ Beba abundantes líquidos, preferiblemente agua.
- ▶ Evite la ingesta de cafeína, teína, tabaco y alcohol.

Neuropatía periférica

Es un conjunto de síntomas causados por daños en los nervios que controlan las sensaciones y los movimientos de nuestros brazos, piernas, manos y pies, que se caracteriza por dolor y pérdida de sensibilidad en las manos y los pies.

RECOMENDACIONES GENERALES

- ▶ Evite el contacto con cosas frías en manos, pies y boca principalmente durante las 48 horas posteriores al tratamiento.
- ▶ En invierno, protéjase con calcetines, guantes y bufanda.
- ▶ En verano, evite las bebidas y alimentos fríos, y las salidas de aire acondicionado.
- ▶ Intente evitar tocar con las manos objetos fríos y metálicos como grifos, pomos de puertas, etc. Puede protegerse con guantes.

CUIDADOS DE LAS MANOS Y PIES



- ▶ Utilice calzado cómodo, no ajustado y flexible y calcetines de algodón. Evite caminar descalzo.
- ▶ Revise diariamente sus manos y pies para ver si tienen lesiones, cortes, ampollas y/o roces.
- ▶ Controle la temperatura del agua antes de lavarse las manos.
- ▶ Proteja sus manos con guantes al hacer labores de limpieza, jardinería o reparaciones en el hogar.

EVITE HABITOS TÓXICOS



Evite sustancias irritantes como el alcohol y el tabaco.

MANOPLAS Y PATUCOS HIPOTÉRMICOS



Ponemos a su disposición un tratamiento frío que se aplica a través de unas manoplas y patucos que liberan frío lentamente de forma controlada creando vasoconstricción temporal en los capilares que alimentan las uñas y así también evitar la afectación de éstas.

SIGNOS DE ALARMA



Dificultad en actividades de la vida diaria como abrocharse los botones o atarse unos zapatos.

Dificultad para caminar o sostener objetos.

PACIENTES CON GORRO FRÍO

Se aplica con un casco que se adapta a la cabeza del paciente por el que circula agua fría para disminuir la temperatura, conectado a un equipo que regula la temperatura del agua y el tiempo necesario según el tratamiento del paciente. Debe ponerse antes, durante todo el tiempo que dura la administración y después de la quimioterapia.

GORRO FRÍO

El **gorro frío** consiste en el enfriamiento del cuero cabelludo; es un método que reduce la alopecia inducida por la quimioterapia. La temperatura reducida da como resultado una disminución del flujo sanguíneo en esta zona, por lo que llega menos quimioterapia a las células del folículo piloso. Por lo tanto, estas células pueden sobrevivir al tratamiento de quimioterapia. Como resultado, es menos probable y/o menos intensa la caída del cabello.

Algunos tratamientos de quimioterapia provocan como efecto secundario la caída de pelo o alopecia, aunque no todos los tratamientos lo producen. La caída de pelo se puede producir a los pocos días de recibir el tratamiento de quimioterapia y no es solo un efecto secundario, si no que puede afectar a la salud mental del paciente, así como a la familia y acompañantes.

Por todo esto, en el Ruber Internacional, les ofrecemos el Sistema de enfriamiento del cuero cabelludo que reduce la probabilidad de sufrir alopecia provocada por la quimioterapia en pacientes con cáncer de tumores sólidos.



EL DÍA DEL TRATAMIENTO

- ▶ Lavar el cabello en casa de manera cuidadosa, evitar agua caliente y fuentes de calor para no dilatar el poro y reducir la caída del pelo.
- ▶ Utilizar productos naturales libres de químicos.
- ▶ No es necesario cortar el cabello.
- ▶ Traer ropa de abrigo como forro polar porque al bajar la temperatura se puede quedar frío. Además aquí disponemos de manta eléctrica y mantas normales.
- ▶ Tras su retirada, es normal que tenga sensación de mareo y dolor de cabeza.
- ▶ Traer el pelo desenredado para evitar más pérdida de cabello en la aplicación del gorro frío.

DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

- ▶ Utilice peine de púas anchas y separadas evitando tirones.
- ▶ Evitar que el pelo se enrede.
- ▶ Al finaliza el tratamiento el pelo estará mojado, se recomienda que se traigan un gorro, capucha o similar.



CUIDADOS DEL PELO (I)

- ▶ Dúchese (no más de dos veces a la semana) con agua tibia o fría y jabones suaves (pH neutro).
- ▶ Lave su cabello y cuero cabelludo suavemente usando las palmas de las manos en lugar de las yemas de los dedos. No utilizar acondicionador ni suavizantes.
- ▶ Evitar tintes, decoloraciones, mechas, lacas o espumas. Si es preciso, utilice tintes naturales o sin amoniaco.
- ▶ Utilice preferiblemente peines de dientes anchos y separados antes de lavarlo para prevenir los enredos o nudos.

CUIDADOS DEL PELO (II)

- ▶ Evite aplicar calor en la raíz del cabello con secador, rizadores y planchas. Deje que su cabello se seque de forma natural.
- ▶ Peine su cabello dos veces al día, usando un peine de dientes anchos o sus propios dedos.
- ▶ Es importante retirar los cabellos sueltos para evitar que el cabello se enrede.
- ▶ Evitar accesorios que tiren de él. Las colas de caballo sueltas, moños sueltos, trenzas y cintas suaves son aceptables.

CONTRAINDICACIONES



Está contraindicado en pacientes adultos con:

Sensibilidad al frío. | Enfermedad de crioaglutininas. | Crioglobulinemia. | Crioibrinogenemia. | Urticaria por frío. | Neoplasias del SNC (ya sea primario o metastásico). | Cánceres de piel incluyendo melanoma, carcinoma de células escamosas y carcinoma de células Merkel. | Malignidades hematológicas tratadas con intención curativa mediante quimioterapia. | Malignidades de tumores sólidos con alta probabilidad de metástasis en tránsito. | Pacientes que están programados para una quimioterapia de ablación de la médula ósea. | Pacientes que están programados para someterse a irradiación craneal. | Pacientes que han recibido anteriormente irradiación craneal.

PACIENTES CON MANOPLAS Y PATUCOS HIPOTÉRMICOS

Consiste en enfriar las manos y los pies produciendo un cambio tanto en la temperatura como en el metabolismo de estas localizaciones durante la administración de la quimioterapia disminuyendo la aparición de neuropatía periférica. Se ponen 15 minutos antes de iniciar el tratamiento que provoque esta afectación, durante y 15 minutos después.



MANOPLAS Y PATUCOS HIPOTÉRMICOS

En el Hospital Ruber Internacional queremos ofrecer un cuidado integral teniendo en cuenta que los tratamientos de quimioterapia puedan afectar a la calidad de vida del paciente. Ponemos a su disposición un tratamiento frío que se aplica a través de unas manoplas y patucos que liberan frío lentamente de forma controlada creando la vasoconstricción temporal en los capilares que alimentan las uñas y así también evitar la afectación de éstas.

La quimioterapia es un tratamiento muy efectivo que puede producir numerosos efectos secundarios que el paciente puede sufrir o no. Dos ellos, es la pérdida de sensibilidad de manos y pies (NEUROPATÍA) por afectación de los nervios que riegan estas zonas. Y, el otro, es la afectación dermatológica que afecta a una o varias uñas tanto de las manos y de los pies, puede notar alteración en las uñas de las manos y de los pies pudiéndose volver frágiles o quebradizas, cambiar de color, aparecer surcos e incluso que se separen de la piel (ONICÓLISIS). Por ello ponemos a su disposición manoplas y patucos hipotérmicos que minimizan o reducen estos efectos secundarios.

TRATAMIENTOS CON LOS QUE SE UTILIZAN

▶ Paclitaxel o Taxol

▶ Abraxane

▶ Docetaxel

▶ Cisplatino



MOTIVOS DE CONSULTA URGENTE EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

Durante su proceso oncológico y tras recibir su tratamiento, podrían aparecer estos síntomas que suponen **motivos de consulta inmediata:**

- Fiebre igual o superior a 38.
- Mucositis que le dificulte o impida ingerir alimentos blandos o incluso líquidos.
- Vómitos o diarreas importantes y persistentes que no cedan con la medicación.
- Aparición de hematomas y/o hemorragias sin traumatismo previo o traumatismo mínimo.
- Dolor que no desaparece con la medicación pautada.
- Sospecha de alguna reacción alérgica.
- Pérdida de fuerza o sensibilidad en un brazo o pierna de forma súbita.
- Cansancio extremo, dificultad respiratoria o palpitaciones

Ante la aparición de cualquiera de ellos no dude en contactar con nosotros:

De LUNES a JUEVES de 8:00 a 20:00 h. y VIERNES de 8:00 a 15:00 h., llame a la consulta de oncología: **91 387 50 90**

De LUNES A JUEVES de 20:00 a 8:00 h. y VIERNES a partir de las 15:00 h., FINES de SEMANA y FESTIVOS, llame al teléfono de guardia del Equipo de Soporte Oncológico: **618 624 681**

Hospital Ruber Internacional

Grupo  quirónsalud

Hospital Ruber internacional
91 387 50 00

Unidad de Oncología Médica
91 387 50 90 / 91 387 50 91
oncomedica.rbi@ruberinternacional.es

 **Ruber Internacional**